



**EAU**  
Les 10 conseils pour  
consommer moins  
d'eau



**TRANSPORT**  
Quels sont les  
transports les plus  
écologiques ?

# Eco L'

N°1 - juin 2016

L'actu sur l'écologie à Nocard



# SOMMAIRE

## EDITORIAL

### Mot de la principale

Donner du sens aux apprentissages, tel était notre objectif quand nous avons contacté les PEP94 pour créer avec les élèves de 5e un journal interne dans le cadre de notre labellisation "Etablissement en démarche de développement durable".

A nous, professeurs et éducateurs, de les aider à réfléchir et à mettre en forme leurs idées en mettant en valeur leurs qualités humaines, développer leurs compétences en terme de travail en équipe et de responsabilité.

Je souhaite que cette expérience puisse se développer l'an prochain dans le cadre des enseignements pratiques interdisciplinaires afin de continuer à les initier dans leur futur rôle de consommateur et citoyens respectables.

*Madame Girard, principale du collège Nocard de Saint Maurice.*

#### 3 L'actu du collègue

Le harcèlement au collège / La rencontre avec la journaliste



#### 4 Les déchets

Le recyclage



#### 5 Les transports

Avec quels transports se déplacer ?



#### 6 L'eau

Les conséquences des inondations



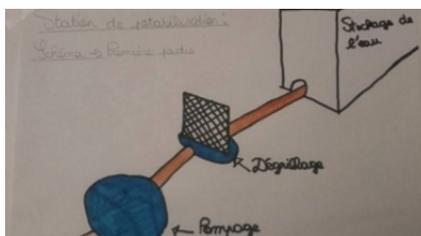
#### 8 L'eau

L'eau chez soi



#### 9 L'eau

Les stations de potabilisation



#### 10 L'eau

Comment les eaux usées sont-elles traitées ?

#### 12 L'eau

Moins consommer d'eau

Directeur de publication : Madame Girard, principale du collège Nocard Eco l'o - 2 place de l'écluse 94410 Saint Maurice  
Juin 2016 - numéro 1

Photographe : Amélie Gayat  
L'atelier journal a été mené par l'association des PEP94 avec la participation des élèves de 5ème A et C et leurs professeurs.

Nous remercions le collège Edmond Nocard ainsi que la mairie de Saint Maurice pour la participation à la publication du journal.

### Le harcèlement

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique.

*Par Axel T, Théo A*

## Le harcèlement au collège

Les 5ème du collège Edmond Nocard ont assisté à une pièce de théâtre le vendredi 13 mai, de 8h30 à 12h, dans la salle Louis Jovet à Saint Maurice pour parler du harcèlement au collège. On a eu le plaisir de voir une pièce qui mettait en scène les comportements de harcèlement et les victimes.

Puis, après le spectacle, un animateur nous a parlé pendant une heure du harcèlement et de ce que l'on peut faire lorsque l'on est harcelé.



## La rencontre avec la journaliste

Nous, les élèves de 5ème C, avons rencontré Marine Deperne, journaliste de "Mon Quotidien", le vendredi 19 février, pendant l'atelier journal.

Elle nous a parlé du fonctionnement d'un journal, de la journée-type d'un journaliste, ainsi que les différents formats d'articles possibles.

Nous avons pu poser des questions, et elle a eu le plaisir de nous répondre.

A la fin de la séance, elle nous a distribué quelques exemplaires du journal.



*Marine Deperne, journaliste de "Mon Quotidien"*



## Le recyclage

*Le recyclage est un procédé de traitement des métaux, plastiques, déchets industriels ou ordures ménagères.*

*Exemple : Au collège, 32 classes possèdent une poubelle multi-déchets et deux possèdent des poubelles pour les déchets recyclables.*

*Il y a 3 étapes dans la chaîne du recyclage.*

### **Etape 1 : Collecte des déchets**

Les opérations de recyclage des déchets commencent par la collecte des déchets.

### **Etape 2 : Transformation**

Une fois triés, les déchets sont pris en charge par les usines de transformation.

### **Etape 3 : Commercialisation et conservation**

Une fois transformées, les matières premières issues du recyclage sont utilisées pour la fabrication de produits neufs qui seront à leur tour proposés aux consommateurs. En fin de vie, ces produits seront probablement jetés, et certains d'entre eux pourront être à nouveau récupérés et recyclés.

# Les transports

## Avec quels transports se déplacer ?



Par Ines B, Audrey G et Angèle M

### Exemples au sein du collège

Mme Reboul (professeur de SVT) : Voiture/Vélo  
Mr Milovanovic (professeur d'art plastique) : Vélo  
Mme Dassé-Ennaji (professeur de français) : Voiture/bus  
Mme Cuellar (professeur d'anglais) : Voiture  
Mr Wendling (professeur de technologie) : Voiture  
Mr Maurel (professeur de musique) : Bus

4 professeurs viennent en voiture  
2 professeurs viennent en vélo  
2 professeurs viennent en bus

Il existe plusieurs moyens de transport. Certains polluent plus que d'autres. On peut les classer de deux manières : les polluants et les non ou peu polluants.

Polluants: les voitures, bus, motos...  
Non ou peu polluants: les tramways, vélos, voitures électriques, etc.

Pour moins polluer la planète il faudrait utiliser des moyens de transport sains (non polluants). Beaucoup de personnes utilisent les voitures pour aller au travail par exemple. Même s'il existe des voitures électriques, il reste encore énormément de voitures qui sont alimentées par du diesel, de l'essence.

Au collège, il y a plus d'élèves venant en bus. Les professeurs, eux, viennent le plus souvent en voiture.



## Les conséquences des inondations

Ecrit par Lena K-J et Shana Z

*Lors des inondations, il peut y avoir des dégâts très importants et de très lourdes conséquences sur notre vie. Il existe deux principales conséquences des inondations : les dégâts matériels et les dégâts humains.*

Les inondations peuvent être dévastatrices. En effet, les habitations, les immeubles et les ponts sont très souvent dégradés. Ces habitations sont alors inhabitables car les dégradations sont irrémédiables, il faut tout reconstruire car l'habitation est complètement détruite. Mais la plupart du temps, les dégâts sont plutôt bénins et les habitants peuvent donc résoudre le problème par eux-mêmes. Les logements nécessitent juste quelques réparations et des travaux de consolidation.

A la suite d'une inondation, de très nombreux foyers se retrouvent sans électricité. L'accès à l'eau potable devient très difficile, il n'y en a plus beaucoup. Le matériel devient hors d'usage et les commerçants doivent fermer boutique.

Les inondations ont pour conséquence de nombreux dégâts humains, beaucoup de personnes périssent au cours des inondations. Elles peuvent mourir noyées ou bien frappées par des décombres emportés par le courant. On ne retrouve d'ailleurs pas toutes les personnes car certaines disparaissent sous les eaux, entraînées par la puissance de l'eau. Il est aussi difficile d'évacuer les blessés. Certaines personnes doivent quitter leur maison vers un autre logement.

Le manque d'eau potable entraîne un manque d'hygiène qui peut être favorable à la propagation des épidémies.

Sur le plan moral, les inondations peuvent être très douloureuses, car elles entraînent la destruction d'objets sentimentaux très importants.

### France

Les récentes inondations en 2016, ont touché plusieurs départements, et notamment l'Ile-de-France. Le collège Nocard a été fermé durant plusieurs jours suite à cet événement.

### Thaïlande

Les inondations de 2011 en Thaïlande ont été causées par quatre tempêtes consécutives et plus. Entre le début du mois de juillet 2011 et la mi-janvier 2012, elles ont fait 815 morts et 3 disparus.

### Inde et Pakistan

En septembre 2014, dans la région du Pendja, près de 200 personnes ont été tuées dans la partie indienne et 206 morts côté pakistanais, selon les autorités locales respectives.

## L'eau chez soi

En France, l'eau douce arrive directement aux robinets des particuliers. Elle est potable car elle a été traitée au préalable dans les usines du traitement d'eau.

### La consommation d'eau au quotidien

Salle de bain : C'est la pièce où l'on utilise le plus d'eau. Un bain consomme 150 à 200 litres d'eau, une douche entre 42 et 90 litres.

Lavage du véhicule : Le lavage d'une voiture à grande eau consomme environ 200 litres.

Cuisine : Les besoins pour l'alimentation (boisson, cuisson) sont de 5 à 10 litres par jour.

Arrosage du jardin : Il consomme entre 15 et 20 litres au mètre carré.

Toilettes : Dans les toilettes coule de l'eau potable à raison de 6 à 12 litres par utilisation.

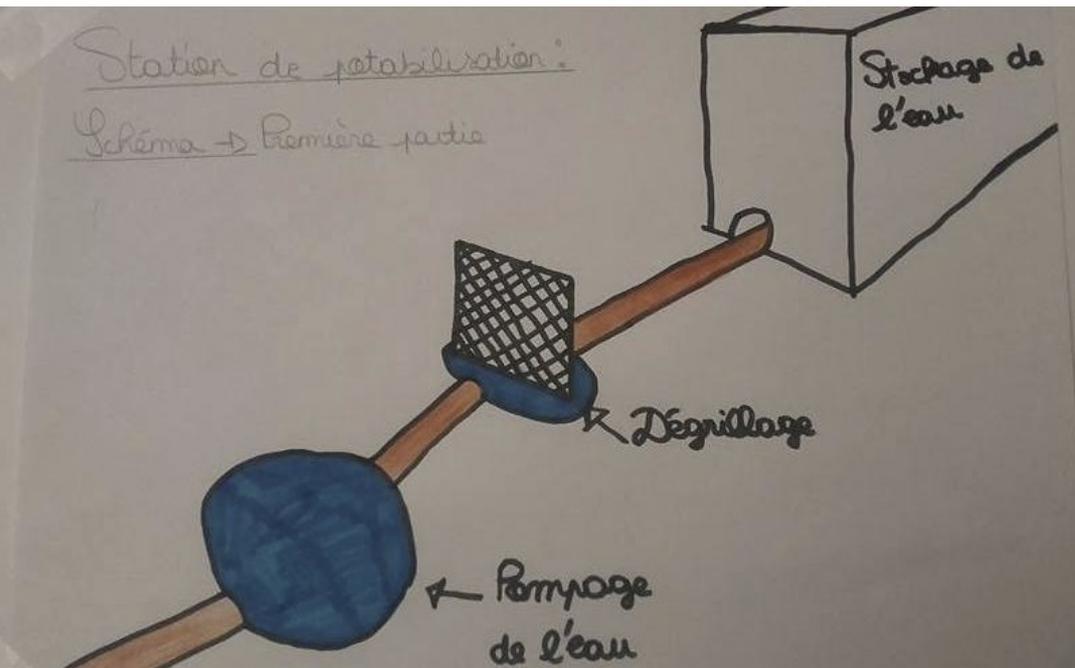
On peut noter que l'eau pluviale pourrait être récupérée pour l'arrosage ou le lavage du véhicule.

### Les bons gestes éco-citoyen

- Prendre une douche plutôt qu'un bain
- Fermer le robinet quand l'eau n'est pas utilisée
- Lors du brossage des dents, utiliser un verre
- Ne pas faire la vaisselle en laissant couler l'eau
- Réparer les robinets et les chasses d'eau qui fuient
- Récupérer l'eau de lavage des fruits et légumes
- Relever le compteur le soir avant de se coucher et le matin avant d'utiliser l'eau pour vérifier s'il n'y a pas de fuites

*Par Emilie H, Shana.C*





Par Jazz D, Gwenaëlle R,  
Shirel K

## Les stations de potabilisation

Consommer et avoir une eau propre chez soi est très important pour le corps humain. On en a besoin au quotidien.

### Le pompage :

La première étape pour rendre une eau potable est de pomper l'eau dans son milieu naturel pour par la suite la diriger vers la station. Une fois arrivée à la station, l'eau est dégrillée à différents niveaux.

### Le dégrillage :

Le dégrillage permet de laisser passer uniquement l'eau à travers d'un grillage. Celui-ci ne laisse pas passer tout ce qui est déchets et résidus qui se trouvent dans l'eau ; il les laisse derrière. Le dégrillage est aussi appelé le "tamisage".

### Le stockage :

Après avoir été dégrillée, l'eau rejoint un bassin de stockage avec une forte capacité pour éviter que certains éventuels déchets ou autres restent dans l'eau. Durant le stockage, l'eau reçoit un traitement au chlore ou à l'ozone afin de pré-désinfecter l'eau pour diminuer le taux de bactéries présentes.

# L'eau

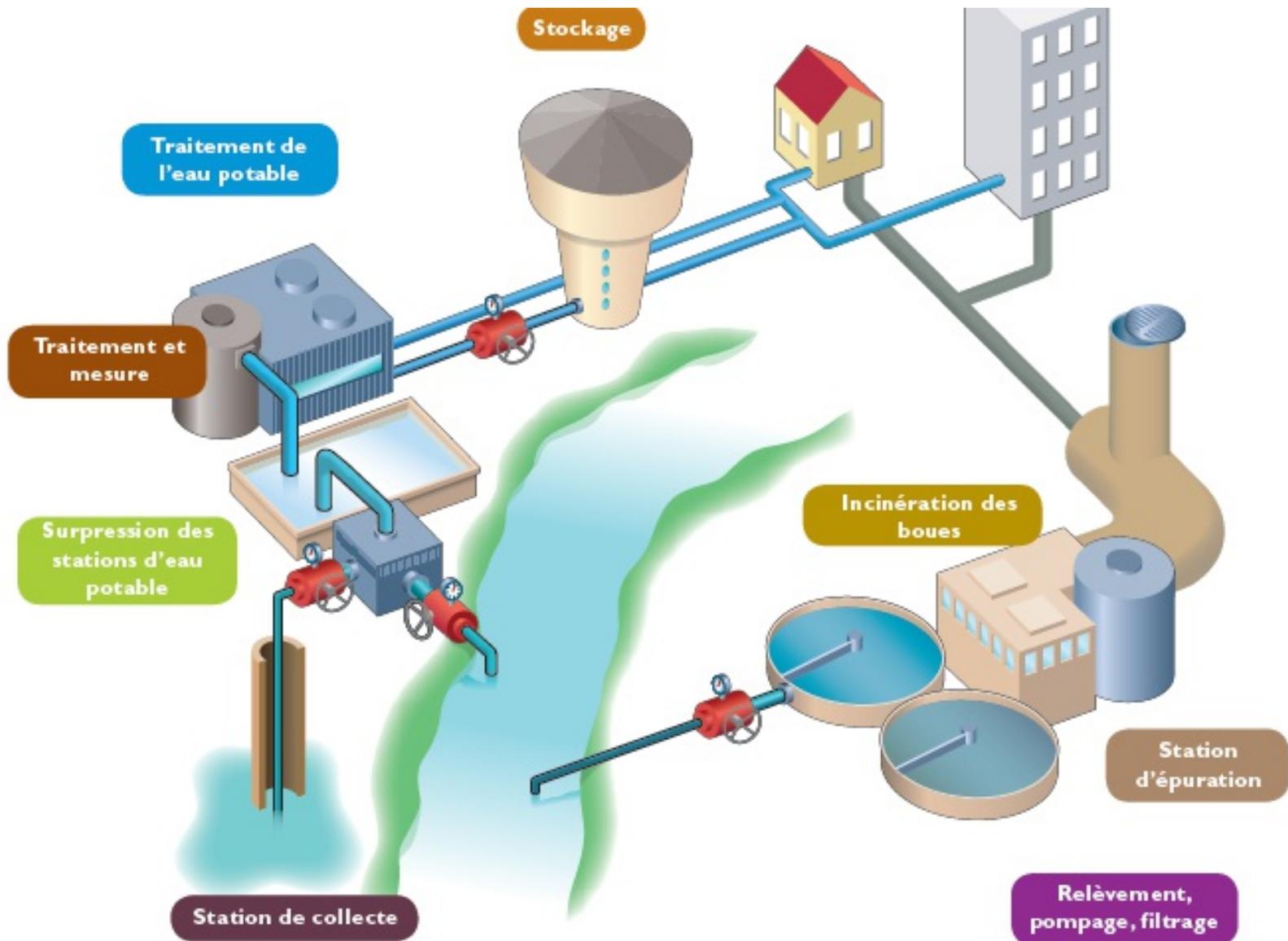


Schéma du traitement des eaux usées

## Comment les eaux usées sont-elles traitées?

Tout d'abord, avant que cette eau soit acheminée dans notre maison, il faut savoir que cette eau vient à l'origine des rivières ou des nappes phréatiques. Dans le Val de Marne, on consomme de l'eau qui vient de la Seine, de la Marne et/ou des nappes souterraines. Ensuite, une station de pompage va pomper cette eau puis va se diriger dans des usines de filtration, pour rendre potable cette eau.

Après la potabilisation de l'eau, un réseau de distribution va distribuer l'eau potable, depuis les usines jusqu'au robinet des bâtiments. Après l'utilisation des eaux usées, celle-ci va arriver dans un réseau départemental ou dans un collecteur d'eaux usées qui va d'abord les envoyer dans des gros bassins d'eaux domestiques, puis elles vont se rendre jusqu'aux stations d'épuration.

Après cela, elles vont se jeter dans la rivière. Avant le rejet des eaux domestiques dans le milieu naturel, les collecteurs d'eaux usées vont les envoyer dans des stations d'épuration qui servent à dépolluer les eaux usées qui vont enfin les jeter dans les rivières.

Par Sabry A, MorganT et JewelZ

## Moins consommer d'eau

Voici nos 10 conseils pour ne pas gaspiller l'eau car elle est essentielle à la vie.

1) Fermez bien les robinets pour éviter le goutte à goutte et réparez ceux qui fuient. Un robinet qui fuit peut gaspiller entre 140 et 680 litres d'eau par jour.

2) Fermez le robinet quand vous vous rasez ou brossez les dents, vous économiserez ainsi plus de 8 litres d'eau à chaque fois.

3) Ne tirez pas la grande chasse si vous avez une petite envie.

4) Prenez une douche rapide plutôt qu'un bain bien rempli.

5) Assurez-vous que le réservoir de votre toilette ne fuit pas. Pour savoir si c'est le cas, déposez quelques gouttes de colorant dans le réservoir et attendez 15 minutes. Si la couleur parvient à votre cuve, c'est que votre réservoir fuit. Et une fuite qui remplit une tasse en 10 minutes gaspillera 8000 litres d'eau par année!

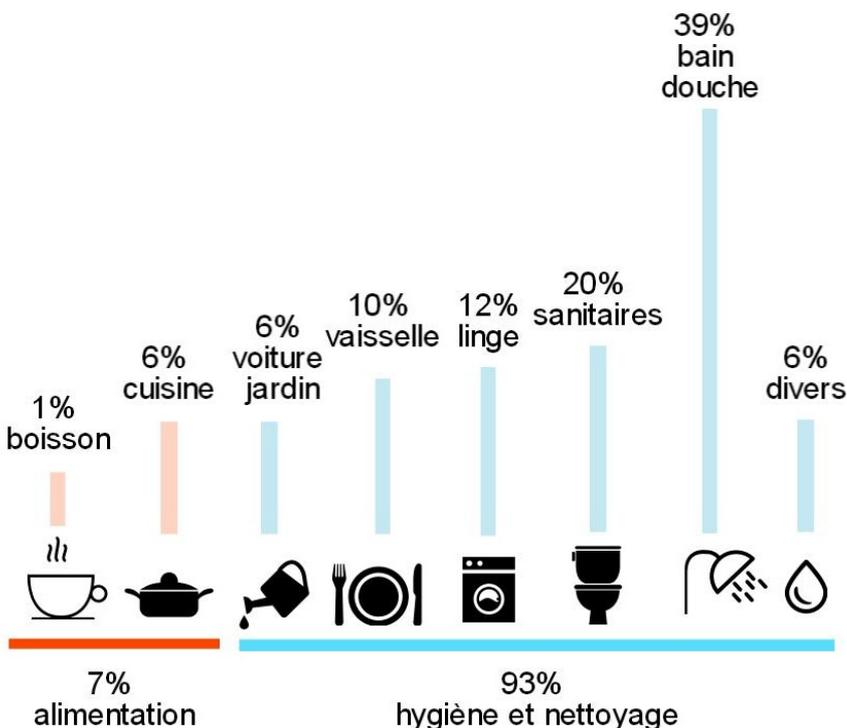
6) Utilisez une pomme de douche à débit réduit ou une pomme de douche qui permet de couper l'alimentation d'eau (tout en conservant la température de l'eau) pendant que vous vous savonnez.

7) Pensez à réutiliser l'eau de l'aquarium pour arroser les plantes. Cette eau est riche en azote et en phosphore et fera un bon engrais.

8) Recueillez l'eau de pluie dans un baril et servez-vous en pour arroser vos fleurs!

9) Assurez-vous que votre lave-vaisselle est au maximum de sa capacité de stockage avant de le faire démarrer.

10) Nettoyez vos légumes à la brosse dans une cuvette plutôt que de laisser couler l'eau du robinet inutilement.



Par Morgan T, Sabry A, Jawel Z



